

Un estudio demuestra la eficacia de la radiofrecuencia facial

Las celebraciones navideñas multiplican las demandas de tratamientos 'express' para rostro y cintura

- Se pueden perder hasta dos tallas en una sesión con la Trilipólisis 5D
- El número de hombres que quiere perder grasa localizada está creciendo, sobre todo para el abdomen

Madrid, 22 de diciembre de 2014. Las celebraciones navideñas incrementan en un 50% las demandas de tratamientos rápidos para reducir talla de ropa y revitalizar el rostro según estimaciones de CRES (Clínicas de Recuperación del Estado Saludable). El tratamiento más demandado para perder tallas es la Trilipólisis 5D, que permite reducir 4-6 centímetros por sesión en las zonas tratadas, mientras que para el rostro el más solicitado es la Radiofrecuencia Facial.

La Trilipólisis 5D consiste en el vaciamiento instantáneo y fisiológico de las células grasas (adipocitos) con el láser lipolítico. "Es útil para tratar zonas con amplio volumen de grasa como abdomen, piernas y glúteos. Reduce volumen, mejora la circulación y ayuda a la eliminación de líquidos", explica Pilar Crespo, directora general de operaciones de CRES. En su experiencia, "los resultados se notan desde la primera sesión, en la que se pueden perder 6 cm de contorno, si se combina con una dieta rica en proteínas y baja en alcohol durante las 72 horas siguientes a la sesión. Con 2 sesiones se reduce hasta 8 cm."

La clave del éxito de la Trilipólisis 5D, según la doctora Cristina Selva, médico estético de CRES, es que "penetra en las capas más profundas de la grasa localizada, derritiéndola, y sin alterar las estructuras circundantes, como la piel, los vasos sanguíneos y los nervios periféricos". Esto se produce, "porque ataca a la mitocondria, triglicéridos, y membrana, produciendo así un aumento del metabolismo enzimático (lipasas), y por lo tanto degradación grasa, siempre y cuando el estado hormonal del paciente sea el correcto y no haya alteraciones en los hábitos dietéticos". El resultado es "elimina la grasa de forma rápida, segura, indolora y duradera, bajo supervisión médica". Este láser lipolítico está indicado para grasa localizada y, como recuerda la doctora Selva, "puede lograr un resultado estético visible en una o dos sesiones pero no sustituye a la dieta y el ejercicio en la pérdida de peso, sino que los complementa".

La mayoría de los pacientes que se interesan por este método son mujeres que desean librarse en poco tiempo de la grasa acumulada en una zona concreta, como glúteos, cintura o piernas, aunque el número de hombres que se somete a un tratamiento está aumentando, sobre todo para reducir la grasa del abdomen.

Radiofrecuencia Facial

El otro tratamiento más demandado en estas fechas es la Radiofrecuencia Facial, que proporciona resultados inmediatos en la piel y redefine por completo el óvalo facial, según explica Pilar Crespo.

Este tratamiento tiene un efecto inmediato ya que actúa sobre la flacidez y el descolgamiento del óvalo facial. Así, lo afirman diversos estudios como el publicado en el último número de la revista de la [Sociedad Americana de Dermatología Quirúrgica](#) que califica esta técnica como eficaz y no invasiva, con un resultado inmediato.

La radiofrecuencia calienta de forma controlada las capas medias y profundas de la piel y así provoca una retracción de los tejidos y, a largo plazo, un aumento de la producción de colágeno, según señala la doctora Selva. Además, "estimula la circulación de la sangre a nivel cutáneo y mejora la calidad de la piel. Está indicada para combatir el descolgamiento, la flacidez o la pérdida de forma en el óvalo facial. Desde la primera sesión se aprecia una mejoría del 20%, con una piel más elástica, tersa y luminosa", añade. Para someterse a ella hay que tener la piel limpia, y después es importante hidratarla y no tomar el sol.

Para más información:

Carlos Mateos/Pedro Ruiz. COM SALUD

Tels.: 685 53 68 16/ 91 223 66 78