

Llega a Aragón la última tecnología para modelar el cuerpo

## **Un nuevo sistema permite perder peso y endurecer los músculos sin moverse**

- **20 minutos en un traje de *electrosculpting* equivalen a una semana de gimnasio**
- **Las mujeres tienden a acumular grasa en caderas y piernas y los hombres en el abdomen**

**Zaragoza, 7 de noviembre de 2014.** La clínica CRES (Clínicas de Recuperación del Estado Saludable) abre una nueva sede en Zaragoza (en la calle Pedro María Ric) con la última tecnología para perder peso y mantenerse en forma, la combinación de *electrosculpting* y *trilipólisis*, bajo supervisión médica. El *electrosculpting* es un método de modelado corporal basado en la aplicación de impulsos eléctricos con un traje especial provisto de electrodos. La *trilipólisis* consiste en la combinación de tres emisores de energía de precisión metabólica y de intensidad, capaz de penetrar en las capas más profundas de la grasa localizada, deritiéndola.

“El primer paso es ejercitar los músculos, y para eso empleamos impulsos eléctricos mediante un traje de electroestimulación, todo ello bajo la supervisión de un especialista que marcará la pauta de los ejercicios a realizar”, según explica Pilar Crespo, directora de los centros CRES. Los impulsos generados logran simular el potencial de acción procedente del sistema nervioso central, lo que provoca la contracción muscular. La técnica permite así “ponerse en forma de manera rápida, con sesiones de veinte minutos de duración sin moverse del sitio, lo que equivale a una semana de gimnasio”, recalca esta especialista.

La innovación introducida por Cres Zaragoza consiste en combinar el método de *electrosculpting* con un tratamiento reductor como la *trilipólisis* que favorece la eliminación de toxinas y la quema de grasas. “El traje de electroestimulación puede tener mucho potencial y mejora los resultados si se utiliza junto a la *trilipólisis*. En conjunto se pueden perder hasta 8 cm en dos sesiones”, asegura Crespo. Además se consigue mejorar la circulación, reducir volumen y eliminar líquidos. Está especialmente indicado para tratar zonas con amplio volumen de grasa como abdomen, piernas y glúteos.

Este sistema combinado se acompaña de pautas de alimentación y ejercicio físico. Sin embargo, “perder la grasa acumulada en zonas concretas del cuerpo es muy difícil sólo con dieta y actividad física y requiere de años con ejercicios específicos. Por eso este método es el más eficaz y seguro para quienes desean modelar su cuerpo en poco tiempo sin recurrir a cirugía”, explica esta especialista.

### **Caderas y piernas en mujeres**

Las mujeres son las más preocupadas por su figura, aunque cada vez es más frecuente que los hombres acudan a la clínica para reducir la grasa localizada, reconoce Pilar Crespo. “La grasa abdominal es más frecuente en los varones, mientras que en las mujeres se tiende a acumular en caderas y piernas, en lo que se conoce como figura en forma de pera”, añade.

Además del electrosculpting y la triolipolisis existen otras técnicas para reafirmar la piel y mantener la figura, que actúan sobre la falta de hidratación y nutrientes, y sobre la celulitis, entre otras posibilidades.

CRES, Centros de Recuperación del Estado Saludable, es una red de clínicas médico-estéticas que combinan la estética y la salud utilizando las últimas tecnologías y bajo supervisión médica. En Zaragoza la nueva clínica cuenta con amplias instalaciones en la calle Pedro María Ric.

### **Para más información:**

**Carlos Mateos/Rocío Jiménez. COM SALUD**

**Tels.: 685 53 68 16/ 91 223 66 78**