

## **Las recomendaciones de Clínicas CRES para embellecer tu piel en la rentrée**

**Tras el verano, con un programa adecuado compaginando los cuidados en casa y procedimientos médicos estéticos conseguirás recuperar la salud de tu piel**

**3 de septiembre de 2014**

Si alguna estación “castiga” la piel, ésta es sin duda, el verano. La principal causante de esta agresión es la excesiva exposición de la piel a la acción de los rayos solares con las conocidas consecuencias de fotoenvejecimiento. A esto hay que añadir un mayor grado de deshidratación dérmica con una pérdida de textura y flexibilidad. Existen, además, otros factores como el aire acondicionado, las aguas cloradas de las piscinas que también ayudan a aumentar el deterioro. El resultado será una piel que nos pide a gritos que la cuidemos y recuperemos de las agresiones sufridas durante el verano.

### **Consejos del Clínicas CRES**

Para obviar el deterioro que la “batalla” veraniega ha generado en la piel es necesario seguir una serie de pasos previos. Que nosotros abordamos desde un cuidado en casa hasta procedimientos médicos estéticos por parte de los especialistas de **CRES**.

Como principio general señalar que no existen recetas o procedimientos mágicos, lo que sí es posible determinar es el tratamiento más adecuado y específico para cada edad y tipo de piel.

- Una condición previa a cualquier actuación sobre la piel sería el descartar cualquier tipo de enfermedad de la piel asociada a la época veraniega (pitiriasis versicolor, queratosis, nevus atípicos, verrugas etc.) Una vez subsanada una eventual patología sería el momento de iniciar un programa de embellecimiento de la piel.

A continuación se procederá a evaluar las necesidades reales de nuestra piel. Para ello es necesario un chequeo médico-estético, que aparte de una historia clínica detallada, incluiría un estudio de la piel con exploración clínica: fototipo cutáneo, biotipología, estructura ósea, armonía, dismorfismos, edad cronológica vs edad biológica, valoración de pigmentaciones y de vello, grado de envejecimiento cutáneo, tipos de arrugas, etc.. y métodos de diagnóstico: Visia: Análisis de la complejión facial: valora la textura ,arrugas poros, cantidad de porfirias y puntos negros, Luz de Wood: Luz ultravioleta de longitud de onda larga que nos ayuda a diagnosticar alteraciones pigmentarias y ciertas patologías), Sebuméter: determinación de grasa en la piel, Corneómetro mide el grado de hidratación, etc.

### **Cuidados en casa**

Pasaríamos a instaurar un programa preventivo básico y sencillo que sin embargo es de gran importancia ya que se trata de crear un hábito en los cuidados elementales. Obviamente cada tipo de piel requiere un cuidado distinto. Este programa incluiría **Limpieza**: la belleza comienza por una buena limpieza diaria que debe ser una rutina inexcusable en la que es primordial utilizar el limpiador apropiado, **Exfoliación**: ayuda a una regeneración más rápida con eliminación de impurezas y de células muertas, logrando una piel más suave y con mejor textura, **Hidratación**: primer paso para una piel sana y bella, la luminosidad y vitalidad dependerá del grado de hidratación, **Mascarilla**: actúa en la piel hidratando, atenuando las arrugas, mejorando la tersura, la luminosidad etc. **Protección solar**, **Suplementos Nutricionales** (reforzando las defensas de la piel, durante la exposición a las radiaciones ultravioletas evitamos que la piel pierda antioxidantes endógenos que son compuestos necesarios en la prevención del fotoenvejecimiento cutáneo y sus eventuales complicaciones) y **Automasaje** (el rostro acumula tensiones y requiere relajarse lo que facilita una mejor absorción de las cremas, mejora la circulación sanguínea y evita retención de líquidos).

### **Procedimientos médico estéticos**

El último escalafón lo constituye toda una batería de procedimientos y tratamientos preventivos y paliativos para el rejuvenecimiento y embellecimiento de la piel de realización en consulta en nuestras clínicas **CRES**.

En una primera fase, los procedimientos menos agresivos: Peelings superficiales (exfoliación superficial con ácido glicólico, mandélico, salicílico, retinoico etc.), Mesoterapia (inyecciones muy superficiales que nutren, revitalizan, tensan, reafirman o estimulan dependiendo de las sustancias que empleemos), Plasma (obtención de una pequeña cantidad de sangre del paciente que se prepara para disponer de un plasma rico en factor de crecimiento y administrándolo en forma de microinyecciones en la zona que queremos revitalizar: cara cuello, escote y manos)

La segunda fase, con una finalidad correctivo-reparadora: Peeling medios (tca, easy peel, weekend peel, step peel, etc.) y Peelings profundos (fenol, máscaras moldeantes), Rellenos (remodelación de labios, de pómulos, del ovalo de la cara, relleno de arrugas, volumen de labios, etc.). Toxina Botulínica. Radiofrecuencia.

La absoluta necesidad de un estudio individualizado para cada tipo de piel. No existen panaceas ni procedimientos milagrosos, pero sí soluciones adecuadas y específicas para cada caso.

Son los consejos del equipo de Médicos de las clínicas **CRES** todos pertenecientes a la SECPRE.



## **Sobre Cres Island Medical Center ([www.cres.com.es](http://www.cres.com.es))**

**CRES ISLAND MEDICAL CENTER**, Centros de Recuperación del Estado Saludable, es una red de Clínicas Médico-estéticas que nacen con enfoque para responder a la necesidad de la sociedad actual en términos de tecnología, precios y solución asistencial.

En continua expansión nacional, las **Clínicas CRES**, están especializadas en incrementar la calidad, salud, belleza y bienestar de sus clientes. Los Centros de Recuperación del Estado Saludable, ofrecen los últimos avances en materia de Medicina Estética y Nutricional, enfocados, siempre, a unificar los conceptos de salud y belleza, utilizando diferentes productos y servicios, en sinergia, con las tecnologías más revolucionarias.

**CRES ISLAND MEDICAL CENTER**, cuenta con un novedoso servicio especializado de Salud Clínica de Nutrigenómica que proporciona a nuestros clientes una mejora de imagen personal y del estado saludable a través de la recuperación regenerativa del organismo.

El equipo de profesionales, Médicos y Técnicos, altamente cualificados, atienden de manera personalizada para garantizar los mejores resultados en cada tratamiento velando por la transparencia y confidencialidad, respetando en todo momento la intimidad de sus clientes.

La profesionalidad, exquisita atención, cuidado y seguimiento con cada uno de sus clientes le distinguen del resto de los centros existentes.

Actualmente consta de cinco centros en Madrid, Getafe, Palma de Mallorca, Zaragoza y Valencia.

**CRES ISLAND MEDICAL CENTER** es un sólido proyecto avalado y dirigido por un prestigioso grupo empresarial, experto en la consultoría médico sanitaria, la investigación y gestión de proyectos en el sector de la salud y bienestar.

Para más información de **CRES ISLAND MEDICAL CENTER**, [www.cres.com.es](http://www.cres.com.es)

### **Clínicas Cres Island Medical Center:**

<b>Madrid</b> C/ Modesto Lafuente, 5. Entrepantana 2. 91 445 00 04	<b>Getafe (Madrid)</b> C/ Hospital de San José, 61 91 601 96 42
<b>Valencia</b> C/ Cirilo Amoros, 22 963 516 199	<b>Zaragoza</b> Clínica Boston Paseo de la Constitución 8 976 906 919
<b>Palma de Mallorca</b> Palmaplanas Complejo Palmaplanas - Camí dels Reis, 308 Torre A 3ª planta 971 253 538	<b>Bilbao</b> C/ General Eguía, 3 666 46 39 62

**Para más información sobre esta nota de prensa:**

**EPComunicación**

Esther Palma

[epcomunicacion@estherpalma.com](mailto:epcomunicacion@estherpalma.com)

Web: [www.estherpalma.com](http://www.estherpalma.com)

Móvil: 670 05 92 00