ELLE
MAYO 2014 Nº 332
2,30 € (Ptnrs)
CANARIAS 2,45 €

MODA
EL ESTILISMO PERFECTO
CÓMO SOBREVIVIR A BODAS, BAUTIZOS Y COMUNIONES

ESCAPADAS CON UN PLUS
HOTELES QUE TE CAMBIARÁN LA VIDA

BELLEZA
¡QUIERO ESE BODY!
LO ÚLTIMO PARA CONSEGUIRLO
COMO, DONDE Y CUÁNTO

SHOPPING
LAS PIEZAS CLAVE PARA METER EN LA MALETA
(A PRECIOS MINI)

MADRES IMPERFECTAS
¡EMPIEZA LA REBELIÓN!

EL GRAN NÚMERO del Cuerpo by Miranda Kerr

Brazos

Finos, torneados y tonificados. Así es el objetivo de unos brazos en forma. Sus principales problemas son los años de mulateiga, la piel de naranja y la sequedad.

TRATAMIENTO LOW
Armonics

En qué consiste Los ultrasonidos de alta potencia producen edema. Este provoca la ruptura de las células de grasa, que son eliminadas como de manera natural. Tras una dermoabrasión para quitar la capa superior de la epidermis y mejorar la absorción del tratamiento, se extraen una pequeña muestra de adipocitos de la que se obtienen factores de crecimiento plaquetarios que se inyectan en la zona para estimular la regeneración celular y crear nuevo tejido.
Dónde Clínica Isabel Medical Center. Madrid, Alicante, Zaragoza y Palma de Mallorca. www.clinicaisabel.com.es
Precio 99 €

TRATAMIENTO PLUS
Accent Prp + PRP

En qué consiste [illegible] para combinarla [illegible] colágeno, elastina y ácido hialurónico. Después se aplica radiofrecuencia facial (exclusiva) para lograr la piel, reducir volumen y mejorar la celulitis.
Dónde MiraCuerpo, Madrid. www.miracuerpocuerpo.com.
Precio PRP 275 €; con sesiones de radiofrecuencia 1.140 €

RETOQUE MÉDICO
Dermaroller japonés

En qué consiste Se [illegible] unos [illegible] de la epidermis unas [illegible] favorece la proliferación. Energiza piel [illegible]. Administra, con este [illegible] forma una especie de [illegible] Mejora la [illegible] de sujeción [illegible] estimular la formación natural de colágeno [illegible] arrugas, [illegible] de la firmeza de la piel. Como resultado, además de remodelar y tensar la zona, disminuyen el volumen y el aspecto que se [illegible] de forma [illegible] Que se realiza con [illegible] y puede notarse la [illegible] inmediatamente. Los [illegible] Aumenta la [illegible] y [illegible] se mantiene entre 1-2 y 18 meses.
Dónde Clínica Mundi. Sevilla. www.clinicamundi.com.
Precio A partir de 300 €

TIP DE FITNESS

● «Apoya los codos en los bordes de una silla sin [illegible] flexiones y extensiones de brazos levantando los glúteos pero sin despegar mucho del asiento. Los codos han de ajustarse hacia atrás. Haz cuatro [illegible] de 20 flexiones», dice Isabel.