

AR

LA REVISTA DE
ANA ROSA
QUINTANA

FLECHAZOS

DE ABRIL

VESTIDOS
PITON

ZAPATOS
OXFORD

MECHAS
DE COLOR

ATRÉVETE
CON EL ROSA

10 LOOKS
PARA RENDIRSE
AL COLOR
DE MODA

DAVID
BISBAL

"No necesito ser
el número uno
para sentirme
realizado"

RICAS,
JOVENES
Y FAMOSAS
¿EN QUÉ
GASTAN SU
DINERO?

ESPECIAL

CUERPO BONITO

Los tratamientos favoritos de
JUDIT MASCÓ, ANA MILÁN,
ANA RODRÍGUEZ Y HELEN LINDES

SIN RASTRO DE CELULITIS

Di adiós a la piel de naranja

Cuando la grasa se acumula en zonas pequeñas, como en las cartucheras, la cintura o el área lumbar, es recomendable recurrir a tratamientos que 'ataquen' a los adipocitos, como la *sonicación ultraplús con ondas de choque*, de Slow Life House, Madrid ①. Se delimita la zona concreta que se va a tratar, se infiltra una solución de suero fisiológico y agua destilada, para separar bien los adipocitos y romper mejor su membrana mediante la sonicación (vibración) y las ondas de choque (400 €, slowlifehouse.com). *Dermoshock AWT*, de Boris & Saki, Madrid ②, recurre a las ondas acústicas para tratar la celulitis y las estrías (80 €/sesión,

borisysaky.es). Para zonas más amplias o poco accesibles está la *Dermólisis 3D*, de Cres, en Zaragoza, Palma y Valencia. Combina tres emisores de energía que llegan a la grasa más profunda y la rompen (79 €/sesión, cres.com.es).

EN CASA. Tan importante como los activos drenantes de los cosméticos anti-celulíticos, es el masaje con el que se aplican. Hay que ejercer una presión intensa con los dedos sobre las zonas afectadas.

cres

Iland Medical Center

your BEAUTY & HEALTH experience