

NUOVA estética

ABRIL 2014

COSMÉTICA INTELIGENTE... LA MÁS DESEADA

ÚLTIMOS AVANCES
MEDICINA ESTÉTICA

ESTÉTICA antes y después de la CIRUGÍA

FOTOTERAPIA EQUIPOS TOP

rituales con alma

SPA

ESPECIAL BELLEZA

FOTO: GUERRA DE GIPFICOM



Las novedades en cirugía y medicina estética de la próxima temporada van a estar muy centradas en el cuello. Esta nueva tendencia Tech Neck incluirá micro-lifting de la zona cervical media, cirugía con suturas invisibles, infiltraciones para eliminar el doble mentón, lifts tenores que definen la línea de la mandíbula. En nuestra próxima edición te las descubriremos todas.

CUELLO zona en alza



FRESAS ricas, riquísimas

Esta fruta, además de sabrosa y muy refrescante, aporta al organismo un extra de agua, vitaminas y antioxidantes. Estas cualidades convierten a las fresas en estupendas aliadas para perder peso, ganar vitalidad y conservar la juventud.

24 www.nuevaestetica.com

controlar el peso a los 50

La menopausia conlleva una hipofunción del sistema endocrino que provoca una disminución de la actividad de varios hormonas como el tiroide, que controla el gasto metabólico, y la hormona del crecimiento, por lo que se pierde masa muscular. Ello se traduce en un aumento progresivo de peso y en la tendencia a acumular grasa en el abdomen, con el consiguiente aumento del riesgo cardiovascular. El *Instituto Médico Europeo de la Obesidad* recomienda reducir el consumo de grasas saturadas para evitar la subida del colesterol, tomar cereales integrales y no refinados, ya que el exceso de índice glucémico también facilita la formación de depósitos de grasa abdominal, beber al menos 2 litros de agua al día y potenciar el consumo de frutas y verduras, ricas en vitaminas y minerales antioxidantes, responsables de frenar el envejecimiento celular.

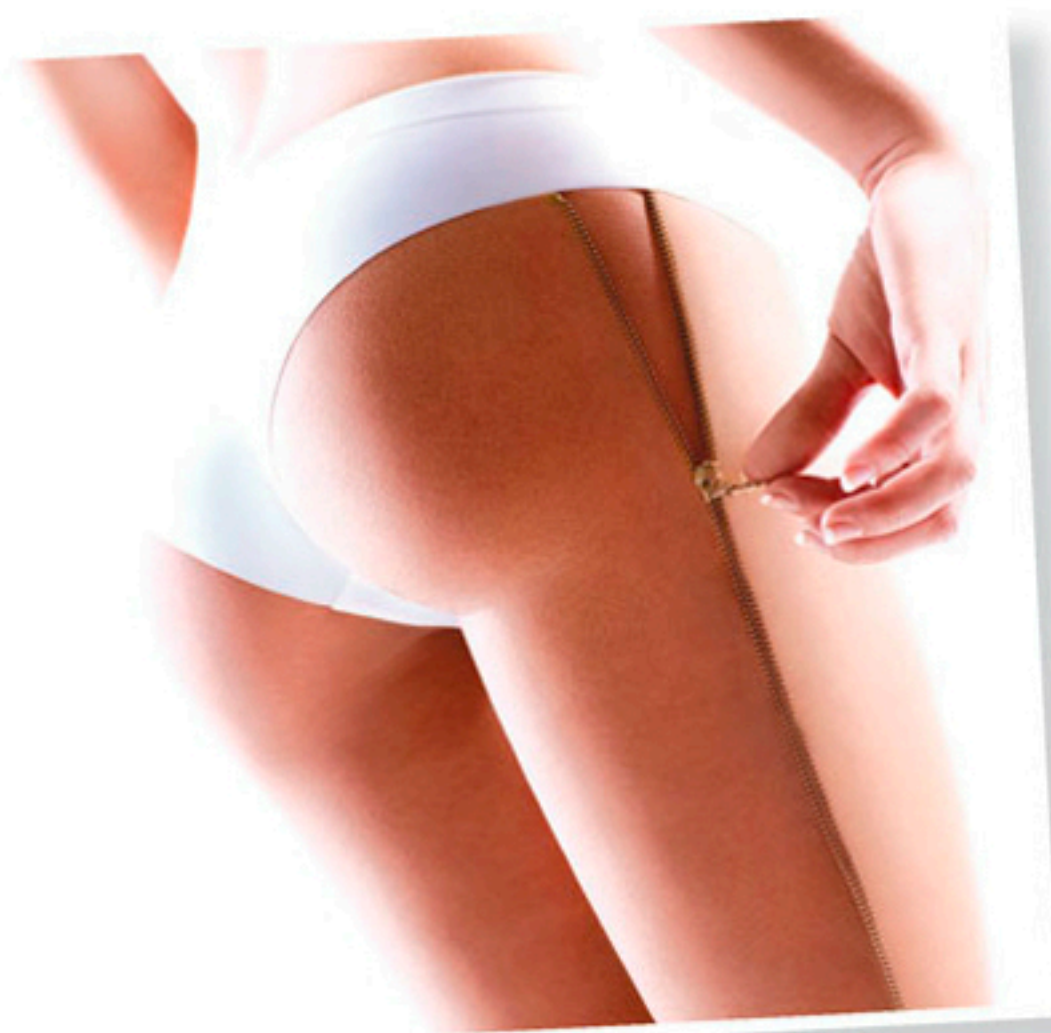


DERMOPLASTIA jaque a la celulitis

El equipo médico de los centros **CRESS ISLAND MEDICAL CENTER** nos presenta lo último para vencer a la celulitis. Se trata de una innovadora tecnología basada en la emisión de ondas que generan impulsos acústicos de corta duración y elevada presión. Esta energía estimula la microcirculación y el metabolismo, lo que facilita la degradación de la grasa y su eliminación. Las dermoplastia se puede aplicar en brazos, glúteos, cara interna y externa de muslos, vientre caderas y abdomen. Los resultados permanecen 6 meses. www.cres.com.es

glucémico también facilita la formación de depósitos de grasa abdominal, beber al menos 2 litros de agua al día y potenciar el consumo de frutas y verduras, ricas en vitaminas y minerales antioxidantes, responsables de frenar el envejecimiento celular.

Inauguramos sección
Envía tus consultas y nuestros expertos te contestarán
info@nuevaestetica.com



DERMOPLASTIA jaque a la celulitis

El equipo médico de los centros **CRESS ISLAND MEDICAL CENTER** nos presenta lo último para vencer a la celulitis. Se trata de una innovadora tecnología basada en la emisión de ondas que generan impulsos acústicos de corta duración y elevada presión. Esta energía estimula la microcirculación y el metabolismo, lo que facilita la degradación de la grasa y su eliminación. Las dermoplastia se puede aplicar en brazos, glúteos, cara interna y externa de muslos, vientre caderas y abdomen. Los resultados permanecen 6 meses. www.cres.com.es

FRESAS ricas, riquísimas

Esta fruta, además de sabrosa y muy refrescante, aporta al organismo un extra de agua, vitaminas y antioxidantes. Estas cualidades convierten a las fresas en estupendas aliadas para perder peso, ganar vitalidad y conservar la juventud.